

中國醫藥大學 105 學年度第 1 學期體育選課須知

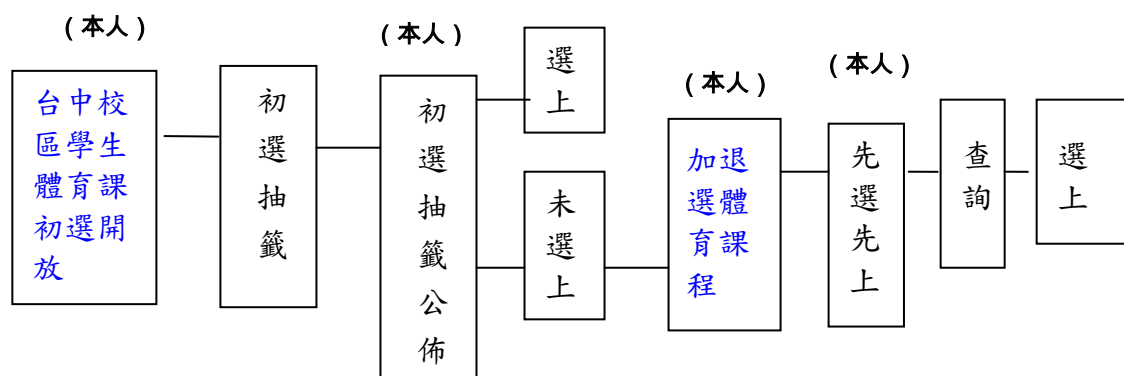
一、體育課每週上課兩小時。大學部一、二年級為必修，不計學分（入學新生已辦理抵免必修體育課者，請勿再重覆選體育課）；大學部三年級以上、二年制及後中醫系同學為選修，每學期以一學分計；碩、博士班同學為選修，不計學期學分（參閱表一）。

表一

選課	上課年級	上課形態	學分	附註
必修	北港校區一年級	原班上課	0	
	台中校區一年級	依原班級排訂之上課時段（參閱課程查詢系統-體育）電腦選項上課	0	進入體育一年級辦理選項
	台中校區二年級	依原班級排訂之上課時段（參閱課程查詢系統-體育）電腦選項上課	0	進入體育二年級辦理選項
	適應體育課	限身、心、肢體不適宜劇烈運動同學選習。	0	選習者請於規定時間內，依體育選課須知〈九〉，親自至台中校區體育室或北港校區教務分組辦理
	重修、停修、補修體育課者	電腦選項上課（參閱表三）	0	進入體育三年級辦理選項
選修	(1) 大學部三年級以上 (2) 後中醫學系各年級 (3) 二年制學系各年級 (4) 碩、博士班各年級	電腦選項上課	1	1、進入體育四年級辦理選項 2、碩、博士班（不計學期學分）

- 二、體育課必、選修一學期一選，限選一項（不含重修、停修、補修）。
- 三、選修之體育成績併入該學期學業成績計算；畢（結）業年級，每學期最少修習九學分（含選修體育學分）。
- 四、北港校區一年級採原班上課。
- 五、台中校區一、二年級必修體育課：請按原班級排訂之上課時段（參閱課程查詢系統-體育），依學校規定時間自行上網點選上課項目（流程參閱表二）；一年級開課項目請進入學校首頁(學生)→課程查詢系統→體育→一年級；二年級開課項目請進入學校首頁(學生)→課程查詢系統→體育→二年級；**逾時恕不受理**。

表二、必，選、重、停、補修選項電腦選課流程：



- 六、選修體育課者（大學部三年級以上、二年制、後中醫及碩、博士班同學）：請依學校規定時間自行上網點選上課項目（流程參閱表二），開課項目請進入學校首頁(學生)→課程查詢系統→體育→四年級；**逾時恕不受理**。
- 七、重修、停修和補修（該學期應修而未修者）體育課者，限於三年級以後任一學期修習，**不得以**

選修體育抵免必修體育；每學期至多修習兩項體育課程（參閱表三）。重、停、補開課項目請進入學校首頁(學生)→課程查詢系統→體育→三年級（選課流程參閱表二）；**逾時恕不受理**。

表三

重修 停修 補修	情況	1	2	3	重、停和補 修（該學期 應修而未修 者，限於後 一年級以後 （ <u>一年一學 期</u> ） （ <u>參閱表二</u> ）
	一、二年級	必修	<u>必修</u>		
	三年級以上	重、停、補修	選修 重、停、補修	重、停、補修 重、停、補修	

八、適應體育課限身、心、肢體不適宜劇烈運動同學選習。選習適應體育課者請於**學校規定加退選時段**每天 8 時至 12 時；13 時至 17 時止。台中校區親自至體育室、北港校區親自至教務分組辦理並繳交教學醫院或公立醫院證明文件，**（曾選習適應體育課，仍符合選習條件，繼續選習者，請於規定時間內，親自至體育室辦理免繳醫生證明）**。

九、患有**皮膚病、心血管疾病及癲癇病者**不得選習游泳課，如有上述情形即停止選習。

十、校內授課之項目與場地：為保持場內整潔衛生，禁止在各場地內吸煙、嚼檳榔及攜入食物、含糖分飲料。

表四

開課項目	場地	備註
籃球	綜合球場	器材學校借用
排球	綜合球場	器材學校借用
桌球	桌球教室	器材自備或學校借用
網球	綜合球場	器材自備或學校借用
高爾夫	高爾夫球場	器材學校借用
<u>健康體適能</u>	<u>舞蹈教室、健身教室</u>	<u>必須自備毛巾</u>
氣功	舞蹈教室	必須自備瑜珈墊或 60x120cm 的大毛巾
健康與塑身	健身教室	必須自備毛巾
適應體育	健身教室	限身、心、肢體不適宜劇烈運動同學選習

十一、校外授課場地如下：

表五

開課項目	場地	費用	器材	備註
游泳	洋洋室內溫水游泳池（台中市太平區振福路 559 號） 電話：04-2395-0146	學校和同學共同負擔每人每次入場券 50 元，學校、同學各負擔 25 元，一學期上課以 15 次計，同學自付部分共新台幣 375 元，請直接繳交洋洋游泳池購票處。	自備泳帽、泳衣（褲）、蛙鏡。	選習游泳項目同學第一次上課在洋洋室內溫水游泳池大廳集合（解說教學大綱、規定事項和游泳安全須知、衛生及購票等事宜）。

中國醫藥大學 105 學年度第一學期體育課時間表

五	四	三	二	一	目項 間時	
					時間	項目
健康體適能 高爾夫 籃球 桌球 王夢英 詹一民 張文馨 劉佳鎮	健康體適能 高爾夫 網球 桌球 王夢英 詹一民 張文馨 吳杏仁		健康體適能 高爾夫 籃球 桌球 王夢英 詹一民 劉英傑 劉佳鎮		8:10 9:00	第一節
					9:10 10:00	第二節
	健康體適能 高爾夫 網球 桌球 王夢英 詹一民 張文馨 吳杏仁		健康體適能 高爾夫 籃球 桌球 王夢英 詹一民 劉英傑 劉佳鎮		10:10 11:00	第三節
					11:10 12:00	第四節
		健康體適能 桌球 排球 王夢英 劉佳鎮 張文馨			13:10 14:00	第五節
					14:10 15:00	第六節
健康體適能 高爾夫 排球 桌球 王夢英 詹一民 張文馨 劉佳鎮	健康體適能 高爾夫 網球 桌球 王夢英 詹一民 張文馨 劉佳鎮	健康體適能 高爾夫 排球 王夢英 詹一民 張文馨			15:10 16:00	第七節
					16:10 17:00	第八節
▷ 桌球選	▷ 適應體育	▷ 氣功選 ▷ 高爾夫選	▷ 健康與 塑身選		17:05 17:55	第九節
劉佳鎮	○ 游泳選 劉佳鎮	▷ 游泳選 劉佳鎮 ▷ 瑜珈選 廖本民	▷ 游泳選 劉佳鎮		18:00 18:50	第十節
					18:55 19:45	第十一節
					19:55 20:45	第十二節

中國醫藥大學105學年度第一學期體育課時間表

五	四	三	二	一		
					8:10 9:00	第一節
醫一甲、醫一乙、 中一甲、中一乙	中二甲、中二乙、 放射二、護二		藥二甲、藥二乙、 藥二丙、藥二丁		9:10 10:00	第二節
					10:10 11:00	第三節
	醫二甲、醫二乙、 牙醫二、口衛二		醫管二、醫技二、 藥妝二、運醫二		11:10 12:00	第四節
					13:10 14:00	第五節
		職安二甲、 營二甲、營二乙			14:10 15:00	第六節
					15:10 16:00	第七節
公衛二、健管二、 中資二、牙一	藥一甲、藥一乙、 藥一丙、藥一丁	物治二 生科二甲、生科二乙			16:10 17:00	第八節
					17:05 17:55	第九節
▷桌球選	適應體育	▷氣功選 ▷高爾夫選	▷健康與 塑身選		18:00 18:50	第十節
劉佳鎮	○游泳選 劉佳鎮	▷游泳選 劉佳鎮	▷游泳選 劉佳鎮	王夢英 ▷游泳選 劉佳鎮	18:55 19:45	第A節
					19:55 20:45	第B節

上

午

下

午

晚

上